

ALINCO FITNESS

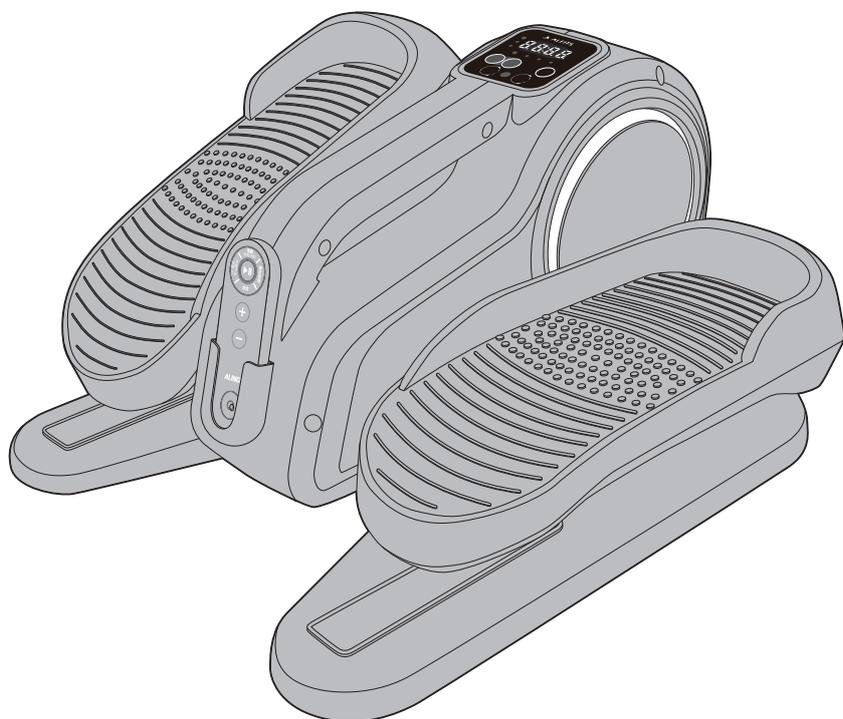
品名

楽軽オートサイクル

品番

FA3125

取扱説明書



INDEX

安全のため
必ず守っていただくこと
警告・注意事項

各部の名称
部材及び付属品

表示メーター・
リモコンの機能

操作方法

使用方法
お手入れ方法
故障かな?と思う前に

安全にご使用していただくために

取扱説明書をよくお読みいただき、内容を十分理解された上でご使用ください。

- 改良のため、デザイン・仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。
- 無断の複製は固く禁じます。

ご使用前に必ずお読みください

この度は、本製品をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございました。

この取扱説明書は、本製品の仕様と使用上の注意及び警告事項について詳しく記載しています。

本製品をご使用になる前には、必ずこの取扱説明書をよくお読みいただき、事故が起こらないよう、記載内容に従って正しくお使いください。また、お読みになった後も、必要なときにいつでも調べられるよう、すぐに取り出せる場所へ大切に保管してください。なお、**本製品のご使用制限は体重90kg以下・連続使用時間20分までとなります。**(連続使用によって熱を帯びた部品を冷却し、故障を防止するため、また、本製品を未永くご使用いただくため、**連続使用後、約1時間は機械を休ませてください。**)

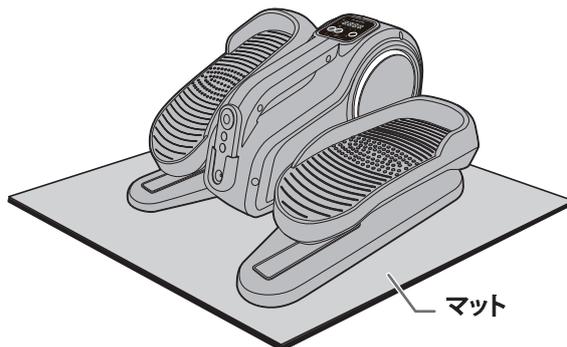
⚠ 本製品のご使用は、注意を怠ると大変危険です！

家庭でおこなうトレーニングは、ちょっとした不注意で大きな事故につながります。本書に記載されている内容を守り、自己の責任のもとでトレーニングをおこなってください。お客様の不注意によるいかなる事故も、弊社としましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。

⚠ 床面保護について

必ず床面保護マットを敷く

使用中および製品の移動・保管の際には必ず床面を保護するマットなどを敷いてください。直接床材の上で設置や保管をした場合、床面の材質（塩化ビニル製など）によっては床材が変色する場合があります。また、運動の体勢によっては接地面が滑りますのでマットを敷いて接地面が滑らないようにしてください。（弊社では専用マットを別売しております。）



必要マットサイズ：450×500mm以上

安全のため必ず守っていただくこと
警告・注意事項

警告・注意事項

安全のために、必ずお守りください。

取扱説明書の警告及び注意内容は、危険の度合によって次の2段階に分けています。表記されている内容をよく理解していただき、取扱説明書に従った使用法で点検・運動をおこなってください。

⚠ 警告

記載されている内容を守らなければ、死亡または重傷などを負うことが想定される内容です。

⚠ 注意

記載されている内容を守らなければ、軽傷を負うかまたは物的損害の発生が想定される内容です。

絵表示の意味



絶対におこなわないでください。



分解をしないでください。



必ず指示に従ってください。



確認をしてください。

本書記載の警告及び注意事項を遵守されずにご使用されて生じたいかなる事故につきましても、弊社としましては、一切の責任を負いかねますのでご了承ください。また、本書記載の警告及び注意事項に該当すると思われる場合は本製品の使用はせず、ただちに弊社カスタマーサービス課へお問い合わせください。

●各ページには安全に使用していただくための注意点も表記しております。よくお読みいただき、記載している内容を十分ご理解の上、使用してください。

警告・注意事項

使用前の警告・注意事項

警告

- ❗ 本製品は家庭用です。学校・スポーツジム・業務用など、不特定多数の利用者によって使用されるものではありません。また、運動以外の目的では使用しないでください。
- ❗ 本製品は日本国内でのみ使用してください。
- ❗ 本製品は健康の維持・増進を目的とした製品であり健康な方を対象としています。
- ⊘ 次に該当する方は本製品を使用しないでください。
 - 医師が使用を不適当と認めた方
- ⊘ 次に該当する方は必ず医師に相談の上、使用してください。
 - 医師の治療を受けている方や、特に身体の異常を感じている方
 - 知覚障害のある方
 - 妊娠している、または妊娠の疑いのある方
 - 皮膚疾患のある方
 - 血行障害、血管障害など循環器に障害をお持ちの方
 - 骨粗しょう症など骨に異常のある方
 - 心臓に障害のある方
 - ペースメーカーなどの体内植込型医用電気機器を使用している方
 - 呼吸器障害をお持ちの方
 - 高血圧の方
 - 内臓疾患（胃炎、肝炎、腸炎）などの急性症状のある方
 - 悪性の腫瘍のある方
 - リウマチ症、痛風、変形性関節症などの方
 - 過去の事故や疾病などにより背骨に異常のある方や背骨が曲がっている方
 - 腰痛（椎間板ヘルニア、脊椎すべり症、脊椎分離症など）のある方
 - 脚、腰、首、手にしびれのある方
 - 静脈リゅうなどの重度の血行障害や血栓症などのある方
 - リハビリテーション目的で使用される方
- 上記以外に身体に異常を感じているとき
- ❗ 小学生以下及び一人での運動に不安を感じている方、または他者から見てそう感じられる方が使用される場合、リハビリテーション目的で使用される場合は、成人（健康者）の方の介添えの上、使用してください。また、小さなお子様やペットのいる場所での使用・保管はしないでください。
- ❗ 本製品は、**体重90kg以下の方が腰をかけた状態で使用することを想定しています。立った状態での使用や、体重が90kgを超える方は使用しないでください。**使用中、バランスを崩したり機器が破損するおそれがあり、重大な事故を引き起こす原因になります。
- ❗ **本製品の連続使用時間は最大20分です。20分以上の連続動作はおやめください。また、使用後1時間は機械を休ませてください。**
- ❗ 小さなお子様や取扱説明書・警告ラベルの内容が理解できない方が1人で本製品に触れ、使用しないように十分注意してください。誤った使用は事故の原因になります。

注意

- ❗ この取扱説明書及び保証書は、大切に保管されますようお願いいたします。紛失された場合、再発行はお受けし兼ねることがあります。

設置時の警告・注意事項

警告

- ❗ 設置の際は、可動部に手指などをはさまないように注意してください。また、設置面を保護するマットなどを敷いてください。
- ❗ 運動中に身体を壁や柱などにぶつけないよう、広い場所に設置してください。
- ⊘ 直射日光の当たる場所や湿気の多い場所、熱器具の近く、屋外には設置しないでください。感電・漏電・発火の原因になります。
- ⊘? 本製品を長期にわたり使用していただくため、ボルトの締まり、金属バリなどの有無、変形やひび割れなどが無いことを確認してください。
- ❗ 設置が完了するまで、電源プラグをコンセントに差し込まないでください。また、本体を持ち上げたり移動させる際には、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。
- ❗ 設置完了後の本製品を作動させる前には、ステップなどの駆動部分に手足や髪の毛、電源コードなど、巻き込まれるようなものがないことを確認してください。
- ⊘? 本製品を改造、もしくは付加及び部品を取り外した状態で使用した場合、重大な事故を起こすおそれがありますので絶対にしないでください。

注意

- ⊘? 設置前には部品が全て揃っていることを確認してください。もし揃っていない場合には弊社カスタマーサービス課までお問い合わせください。
- ❗ 本製品は必ず屋内で使用してください。屋外や倉庫、ベランダや軒下などのチリやほこり、砂、ペットの毛などが多い場所、浴室など湿度の高い場所、熱器具の近くでは使用しないでください。サビや傷み・故障の原因になります。
- ❗ 本製品は、強度がしっかりとした水平な床の上に設置し、**使用中及び保管の際にも必ず床を傷つけないように、マットなどを敷いてください。**設置面の材質（塩化ビニル樹脂など）によっては床材が変色する場合があります。特に畳の上では使用しないでください。畳に損傷を与えます。（弊社ではマットを別売りしております）
- ❗ 運動の体勢によっては、設置面が滑り、本体が動いてしまいます。設置面が滑らないようにするためにも必ずマットなどを敷いてください。それでも設置面が滑り、本体が動いてしまう場合には、運動の体勢を見直してください。
- ⊘? 設置完了後、本体や設置場所に大きなグラつきやガタつきがないことを十分に確認してください。

安全のため必ず守っていただくこと
警告・注意事項

警告・注意事項

使用時の警告・注意事項

警告

- ❗ 本製品は1人用です。同時に2人以上で使用しないでください。
- ❗ 本製品の可動部に手・指・髪の毛などはさんだり、巻き込まれたりしないよう注意してください。
- ❗ 本製品への巻き込みを防ぐため、運動中は身体のサイズにあった運動着を着用してください。
 - ゆったりと余裕のありすぎる衣服やスカートでは使用しないでください。
 - ネックレスやマフラー、イヤホンコードなど巻き込みやすいものは身につけないでください。
 - 靴ひもや、衣服からひもが出ている場合には、短く束ねるか、服の内側にしまい込んでください。
 - 髪の毛の長い方は短く束ねてください。(特に手で使用する時)
- ❗ 足の運動をおこなう際には、安全のため運動靴を履いて使用してください。裸足、靴下、スリッパなどでの使用はステップから足が滑り落ちやすいので危険です。
- ⊘ 安全のため、ピンやボールペンなどをポケットに入れたり、衣服に付けたままでの運動は絶対にしないでください。
- ❗ 健康のため食事後すぐは運動を避けてください。また、飲食・喫煙をしながらや、飲酒後の運動はしないでください。
- ❗ 使用時には十分な準備運動をおこない、身体をほぐしてください。また、運動後も同様に身体をほぐしてください。
- ❗ 運動は少し疲れる程度の運動量を毎日継続しておこなうのが良く、無理な運動は筋肉を傷めるばかりか運動効果も少なくなります。
- ❗ 次のような症状が出たときは、運動を中止してください。【めまい、ふらつき、冷や汗、吐気、心拍の乱れ、動悸、胸の圧迫感、けいれん、腱・靭帯の痛み、眠気、その他心身の異常】
- Ⓞ 使用時には都度、各部の部品が完全に固定されていることを確認してください。ボルトなどが緩んでいると使用中に部品が外れる場合があり、重大な事故を起こすおそれがあります。
- ❗ 保護者の方は小さなお子様が本製品を遊具として使用しないよう十分注意してください。
- ❗ 安全のため、使用中・使用中以外もステップなどの可動部に手・指を入れたりしないでください。また、小さなお子様やペットが本製品に近づかないよう注意してください。
- Ⓞ 使用時には、本製品の下や周囲に巻き込まれやすいものがないことを確認してください。
- ❗ 使用中は、ステップとリモコン、本体操作ボタン以外には触れないでください。
- ❗ ステップが回転している状態でステップに手・足を乗せたり離したりする際は、特に注意してください。
- ❗ 運動中のリモコン操作は、安全を十分確認したうえでおこなってください。
- ⊘ 本製品は必ず本体前側に座った状態で使用してください。立ち上がった状態での使用は絶対にしないでください。

安全のため必ず守っていただくこと
警告・注意事項

- ❗ ステップの回転速度は少しずつ上げてください。急激な運動は身体を傷める原因となります。
- ⊘ 本製品にはステップに過負荷がかかった場合に自動停止する機能がついていますが、故意に回転に逆らうような使用はしないでください。
- ❗ 本製品は自動でステップが回転します。いつでも緊急停止できるように、リモコンは手元に置いておいてください。

注意

- ❗ 本製品をテレビやラジオの近くで使用するとテレビの画像やラジオの音声にノイズ(雑音)が入る場合があります。その際には、テレビやラジオ又はそれらのアンテナから離れた場所へ移動させてください。

電動機器の警告・注意事項

本製品はAC100V電源を使用します

警告

- ⊘ 危険ですので電圧100V以外のコンセントには接続しないでください。
- ❗ 電源は1つのコンセントから取ってください。複数の配線をつなげたタコ足配線はしないでください。
- ❗ 電源コード上に本体や重量物が載らないように注意してください。また、電源コードにストレスがかかるような設置(電源コードが引っ張られた状態での設置や電源コードを無理に曲げるような設置)はしないでください。断線やショート、感電・漏電・発火の原因になります。
- ⊘ コンセントから電源プラグを抜き差しする際には、濡れた手で触ったり、電源コードを引っ張ったりしないでください。また電源コードやプラグが傷んだり、プラグの差し込みが緩んだ状態のままでの使用はしないでください。故障や感電、漏電・発火の原因になります。
- ❗ 使用後は本体の電源を切ったあと、必ずコンセントから電源プラグを抜いてください。また、雷が鳴りだしたときには使用を中止し、コンセントから電源プラグを抜いてください。故障や感電・漏電・発火の原因になります。

注意

- ⊘ 室温が10℃以下、35℃以上の状態では使用しないでください。駆動部分が正常に作動しないおそれがあり、部品などの劣化も早めます。
- ❗ 本製品の使用を終了するときには、本体またはリモコンで停止させてから、本体メインスイッチを切り、コンセントから電源プラグを抜いてください。使用するときには、コンセントに電源プラグを差し込んでから、本体メインスイッチを入れてください。誤作動を防ぐために、この順番は守ってください。

警告・注意事項

- ❗ 必ず本製品に同梱された電源コードを使用してください。
- ⊘ 本製品に他の製品の電源コードは絶対に使用しないでください。
- ⊘ 本製品に同梱された電源コードは、他の製品には絶対に使用しないでください。

ボタン電池の警告・注意事項

本製品のリモコンは
ボタン電池(CR2032)を使用します

警告

- ⊘ リモコンやボタン電池は小さなお子様の手の届くところに置かないでください。電池や部品を誤飲するおそれがあります。万一飲み込んだときは、すぐに医師の治療を受けてください。

注意

- ❗ 長期間（1週間以上）使用しない場合は、電池を抜いて保管してください。電池の腐食による故障の原因になります。
- ⊘ 濡れた手で電池交換はしないでください。故障の原因になります。
- ❗ 電池交換の際、電池が飛び出す場合がありますので注意してください。
- ❗ 使用済み電池は端子にテープを貼るなどの処置をしてから、地域で定める条例にしたがって廃棄してください。

お手入れ・保管の警告・注意事項

警告

- ❗ お手入れ・保管の際には必ず本体メインスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜いてください。
- ❗ 保管場所は本製品でつまづかない場所に置き、特に小さなお子様が勝手に触ることのないよう、必要に応じて梱包などを施してください。また、屋外や直射日光が当たる場所、高温・多湿な場所には保管しないでください。サビや傷み、故障、部品の劣化の原因になります。
- ❗ 万一、故障その他のトラブルが発生した場合には、弊社カスタマーサービス課までお問い合わせください。

注意

- ❗ 本製品保管の際も必ず、設置面を保護するマットなどを敷いてください。

- ❗ 本製品を長期にわたり使用していただくため、定期的に汚れなどを拭きとってください。また、汚れが落ちない場合は、中性洗剤のうすめ液で拭きとってください。
- ⊘ 本製品は、各部に樹脂を使用していますのでシンナー系や酸系の強い洗剤でのお手入れはおやめください。
- ❗ 長期間ご使用になられますと、サビや摩耗により部品などの劣化が起こる場合があります。お買上げ日より1年間を過ぎた製品、購入日が弊社にて確認できない場合は有償にて点検サービスをおこなっておりますので、弊社カスタマーサービス課までお問い合わせください。
- ⊘ 長期間保管され再び使用される場合は、本書の記載事項を再確認のうえ使用してください。また、長期間使用されなくとも、油切れ及びサビの発生などが予想されますので、本書の記載事項を確認し、しばらく試運転をおこなって異常がないことを確かめてから使用してください。
- ❗ 環境保護のため、廃棄する場合は各自治体の取り決めに従ってください。

安全のため必ず守っていただくこと
警告・注意事項

警告・注意事項

リモコンから手を離さない

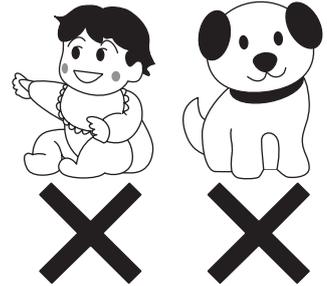
足の運動時は、いつでも緊急停止できるようにリモコンを手に持って運動してください。運動中のリモコン操作は、安全を十分確認した上でおこなってください。

運動靴を履く

足の運動をおこなう際には、安全のため運動靴を履いてください。裸足・靴下・スリッパなどでの使用はステップから足が滑り落ちやすいので危険です。

小さなお子様やペットのいる場所で使用しない

使用中以外も本体の駆動部分に手指など入れたりせず、また物や動物、特に小さなお子様など、取扱説明書の内容を理解できない方を本製品に近づけないように十分注意してください。



子どもに触らせない

使用中・保管中は、本製品の近くで小さなお子様を遊ばせないように注意してください。



巻き込みに注意

- ゆったりと余裕のある衣服やスカートでの使用はしない。
- ネックレスやマフラー、イヤホンコードなど、巻き込みやすいものは身に着けない。
- 靴紐や衣服についているひもなどは、短く束ねるか、服の内側に入れる。
- 髪の毛の長い方は短く束ねる。
- 電源コードはステップ側には設置しない。
- その他、周囲に巻き込むようなものを置かない。

キャスターが付いているイスは使用しない

イスに腰かけて運動をおこなう際は、安定したイスを使用してください。

床面を保護する

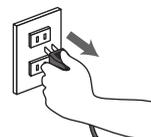
床を傷つけないように、設置面には必ずマットなどを敷いてください。また、運動の体勢によっては、設置面が滑りますので、マットなどを敷いて設置面が滑らないようにしてください。

立ち上がって使用しない

本製品は必ず本体前側に座った状態で使用してください。立ち上がった状態での使用は絶対にしないでください。

使用时以外はコンセントから電源プラグを抜く

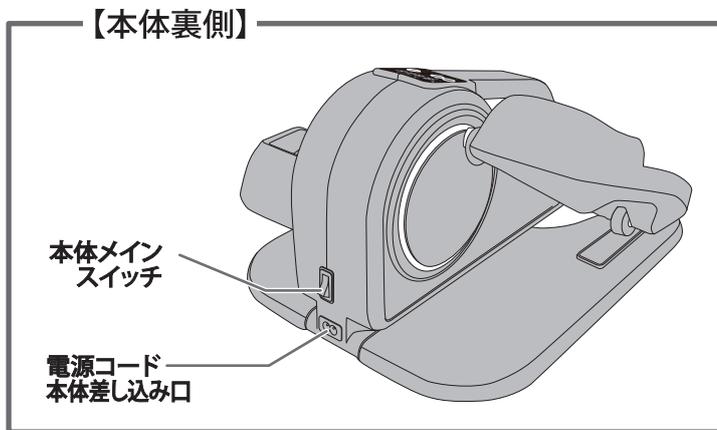
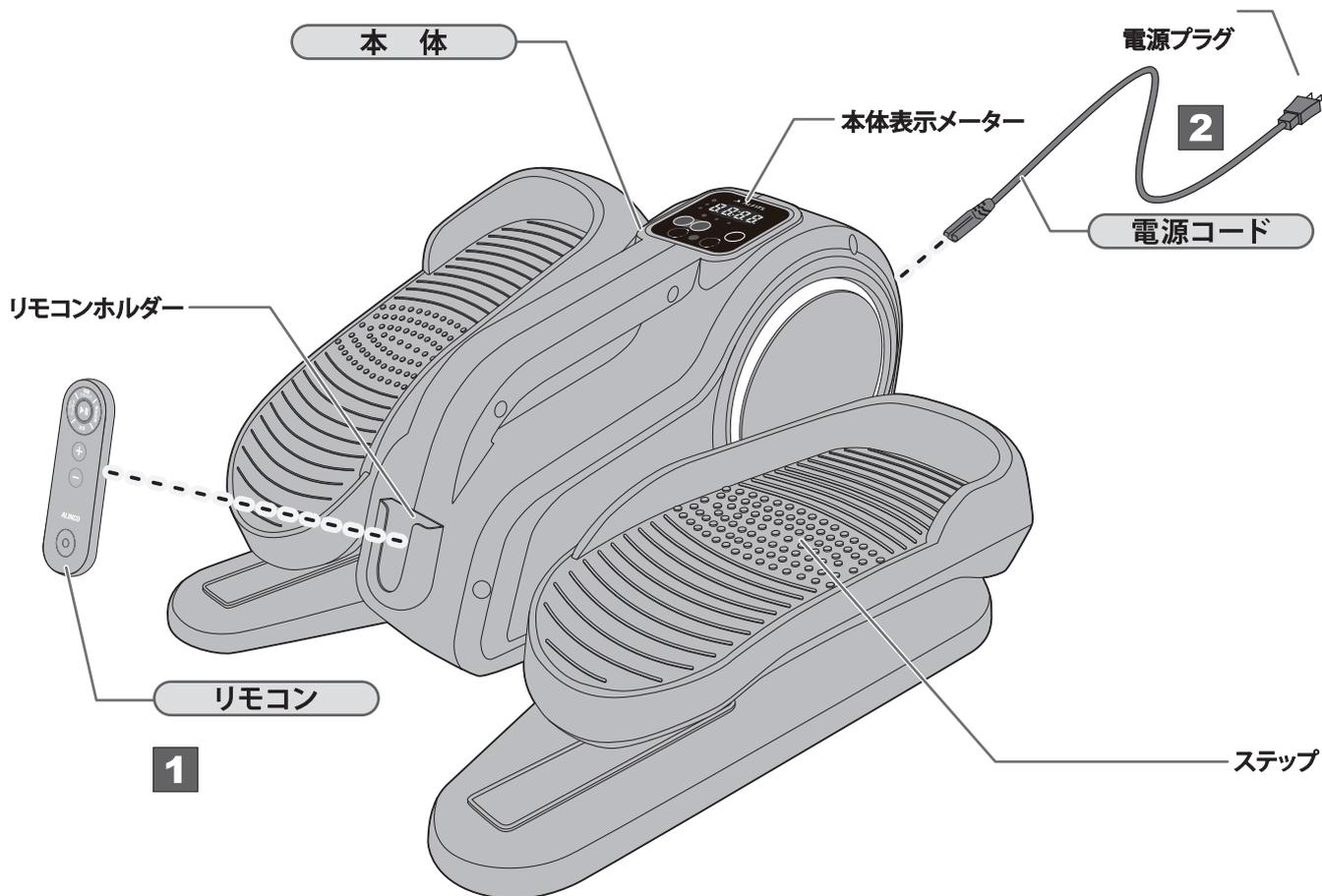
誤作動を防ぐため、使用时以外はコンセントから電源プラグを抜いてください。



安全のため必ず守っていただくこと
警告・注意事項

各部の名称 部材及び付属品

梱包をあけましたら、必ず各部品・付属品が揃っていることを確認してください。



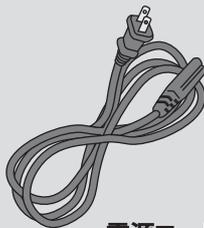
付属品

1



リモコン
1個

2



電源コード
1本



リモコン用電池
(CR2032) 1個

※本製品に最初からついている電池は、テスト用の電池ですので残量がわずかしかなかったりありません。使用前には新しい電池をご購入ください。

床を傷つけないように、設置面には必ずマットなどを敷いてください。
また、運動の体勢によっては、設置面が滑りますので、マットなどを敷いて滑らないようにしてください。

表示メーター・リモコンの機能

本体

モード確認ランプ

停止中は選択中のモードが点灯します。
動作中は選択中のモードが点滅します。

スタート/ストップ

停止中に押すと選択したモードで動作開始します。
動作中に押すと動作がストップします。

自走モード切替

停止中に押すと自走モードに切り替わります。
※動作中は機能しません。

電動モード切替

停止中に押すと、
【電動モード(正転)】↔【電動モード(反転)】と、切り替わります。
電動モード動作中に押すと、ステップの正転と反転を切り替えることができます。
※自走モード動作中は機能しません。

表示部

各項目を表示します。

表示項目確認ランプ

表示中の項目が点灯します。

表示切替/リセット(長押し)

表示項目を切り替えます。

【時間】(分:秒) ←

【回数】(回)

【回転数】(回/分)

停止中に長押し(3秒以上)するとモード、表示項目をリセットします。

※回数の表示は「9999」までとなっております。

引き続き使用する場合はリセットするか、電源を一度切つてから使用してください。
表示は「0」からの開始となります。



+ / -

停止中に押すとタイマーの時間を1分～20分の間で1分単位で設定できます。

電動モード動作中に押すと回転速度を設定できます。
自走モード動作中に押すと負荷を設定できます。

リモコン

電動モード切替

停止中に押すと、
【電動モード(正転)】
↓
【電動モード(反転)】
と、切り替わります。
電動モード動作中に押すと、ステップの正転と反転を切り替えることができます。
※自走モード動作中は機能しません。

リセット(長押し)

停止中に長押し(3秒以上)するとモード、表示項目をリセットします。

スタート/ストップ

停止中に押すと選択したモードで動作開始します。
動作中に押すと動作がストップします。

自走モード切替

停止中に押すと自走モードに切り替わります。
※動作中は機能しません。

表示切替

表示項目を切り替えます。

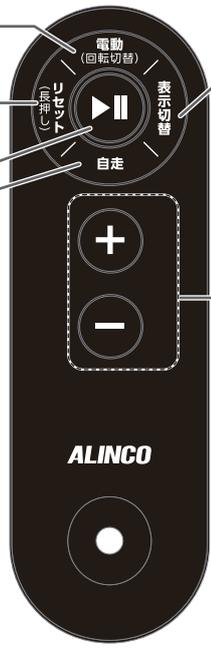
【時間】(分:秒) ←

【回数】(回)

【回転数】(回/分)

+ / -

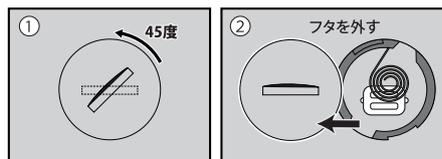
停止中に押すとタイマーの時間を1分～20分の間で1分単位で設定できます。
電動モード動作中に押すと回転速度を設定できます。
自走モード動作中に押すと負荷を設定できます。



【電池の入れ方】 このリモコンはボタン電池(CR2032)を使用します。

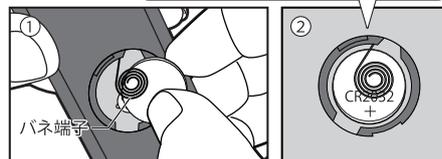
1 電池フタを開けます

リモコン裏面の電池フタをコインなどで反時計回りに45度回転させて開きます。



3 電池フタを戻します

電池フタを時計回りに45度回転させて閉じます。



2 電池を入れます

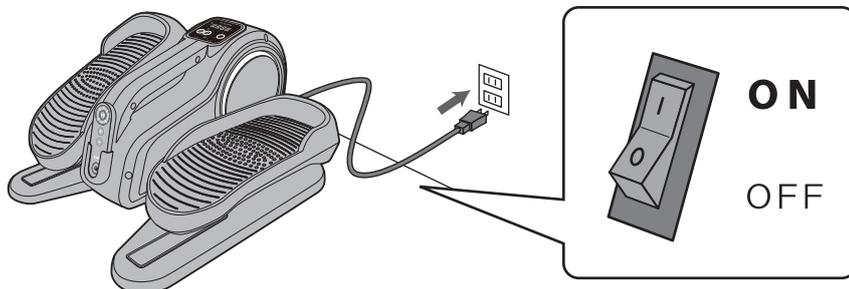
＋が上にくるように電池の向きに注意しながら、バネ端子の下に電池を挟むようにして入れてください。

電池の極性を正しく入れてください。(電池の＋が上向き)

操作方法

1 電源を入れる

電源コードを本体に接続して電源プラグをコンセントに差し込みます。
本体メインスイッチをONにすると、メーターが点灯します。



2 モードを選択する

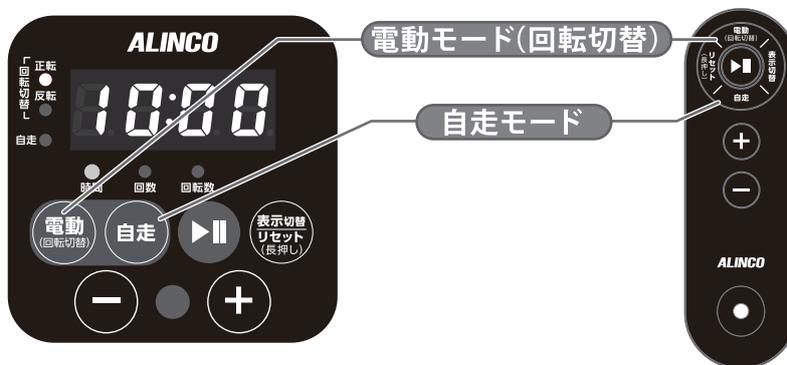
【電動(回転切替)】ボタン、
【自走】ボタンを押してモードを選択
します。

電動モード

自動でステップが回転するモードで
す。正転と反転が選択できます。

自走モード

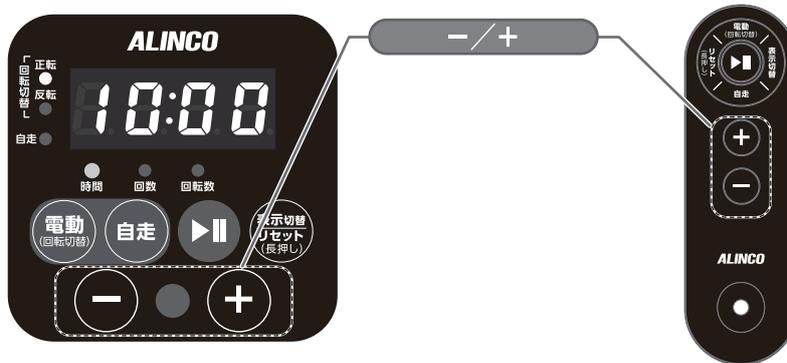
自分の力でステップをこいで回転さ
せるモードです。



3 タイマーを設定する

【-】【+】ボタンを押して、タイマー
(1分～20分)を設定します。

タイマーは1分単位で設定できます。



4 スタートする

電動モード

【スタート/ストップ】ボタンを押す
と、タイマーが作動しステップが回
転しはじめます。

自走モード

【スタート/ストップ】ボタンを押し
て、タイマーが作動したら運動を開
始してください。



操作方法

5 【電動モード】加速・減速／【自走モード】負荷の調節

電動モード

動作中に【-】【+】ボタンを押して、ステップの回転速度（1～10）を設定します。

自走モード

動作中に【-】【+】ボタンを押して、ステップの負荷（1～10）を設定します。



6 【電動モード】回転方向切替

電動モード

【電動（回転切替）】ボタンを押すことで、ステップの回転方向（正転／反転）が切り替わります。

※自走モード動作中は機能しません。



7 ストップする

電動モード

【スタート/ストップ】ボタンを押すと、ステップの回転が停止します。また、タイマーの設定時間が「0」になった場合、自動停止します。

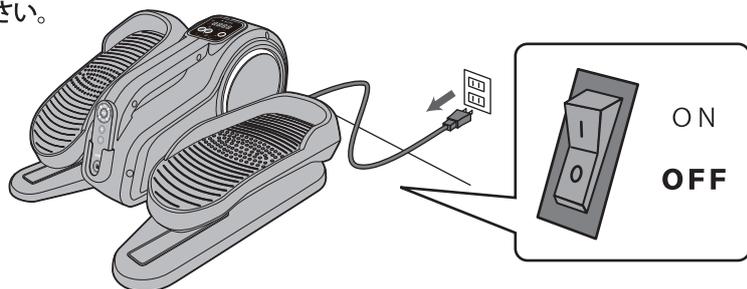
自走モード

【スタート/ストップ】ボタンを押すと、負荷がオフになりますので運動を終了してください。また、タイマーの設定時間が「0」になった場合、自動で負荷がオフになりますので運動を終了してください。



8 電源を切る

運動終了後は、本体メインスイッチをOFFにして、電源プラグをコンセントから抜いてください。

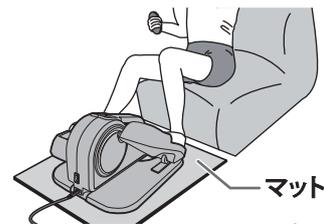


使用方法

●イスに座って運動

ステップに足を乗せてから、本体操作ボタンまたはリモコンで作動させてください。いつでも緊急停止できるように、リモコンから手を離さないでください。

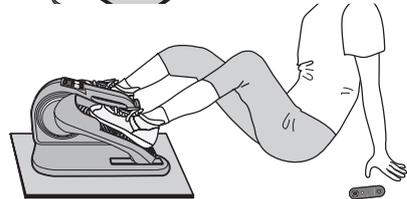
※キャスター付きのイスは使用しないでください。



マット

●床に座って運動 ※自走モードでは使用できません。

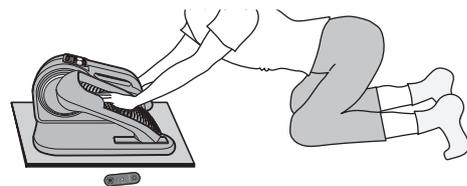
床に座ってステップの手前寄りに足を乗せて電動モードで使用してください。すぐにリモコン操作ができるように手元にリモコンを置いて上体を起こして使用してください。



●ステップに手を乗せて運動

ステップに手を乗せて使用してください。

すぐにリモコン操作ができるように手元にリモコンを置いて使用してください。



注意

- 運動中の操作は、安全を十分確認したうえでおこなってください。
- 床面保護のため、また運動の体勢によっては接地面が滑りますので必ずマットなどを敷いてください。

お手入れ方法

長期にわたり使用していただくため定期的に点検とお手入れをおこなってください。

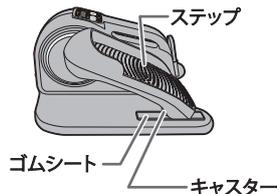
▲ 警告 点検やお手入れの際には、必ず本体メインスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜いてください。

- 電源コードが破損している場合には使用を中止し、絶対に電源プラグをコンセントに差し込まないでください。
- 本体やリモコンを水などの液体で濡らさないでください。
- 汚れた場合には、乾いた柔らかい布で拭きとってください。汚れが落ちない場合は、中性洗剤のうすめ液を柔らかい布につけて拭きとってください。シンナー系や酸系の強い洗剤でのお手入れはしないでください。

故障かな?と思う前に

■故障かな?と思う前に 下記の項目を一度確認してください。

症状	チェック箇所
● 本体がガタつく	→ ○ 本製品の設置場所が水平な場所か確認してください。 ○ 本体の下にマットなどを敷いてください。
● 作動途中で停止してしまう	→ ○ ステップに過負荷がかかると停止します。運動の姿勢を見直してください。
● リモコンが反応しない	→ ○ 電池の+-を確認してください。
● 異音がする	→ ○ ステップ裏面のキャスターがゴムシートを転がる際に音がすることがあります。 電源を切った状態で、ゴムシート表面のキャスターが通る位置に少量のシリコンオイルを塗布してください。 ※シリコンオイルはお近くにホームセンターなどで市販されています。



上記チェックをおこなっても直らない場合、またはその他の状況が発生した場合には、弊社カスタマーサービス課までお電話またはFAXでその状況を伝えてください。その際、上記以外の確認ポイントを説明させて頂く場合がありますがご協力の程お願い致します。

お問い合わせは カスタマーサービス課 ☎ 0120-30-4515 FAX: 072-678-6410

※受付時間 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 (土・日・祝祭日、弊社休業日を除く)

使用方法・お手入れ方法
故障かな?と思う前に

■製品仕様

品名：楽軽オートサイクル
品番：FA3125
サイズ(使用状態)：W395×D460×H260mm
質量(重量)：約7.0kg
回転数：約40rpm～95rpm(10段階)
タイマー：1分～20分

電源/消費電力：AC100V(50/60Hz)/15W
CR2032電池×1個(リモコン)
主な材質：スチール、ABS(アクリロニトリルブタジエンスチレン共重合合成樹脂)、TPE(熱可塑性エラストマー)
使用体重制限：90kg
生産国：中国

修理・
アフターサービスの
ご案内

 **アルインコ株式会社**
フィットネス事業部 カスタマーサービス課
フリーダイヤル  0120-30-4515

左記以外受付
F A X : 072-678-6410
E-mail : fcs-syuuri@alinco.co.jp
F A X 又はメールでのお問い合わせの場合、回答に時間を要する場合がございます。予めご了承ください。

FA3125:この商品の
WEB ページはこちら



※故障や異常が発生した場合、まずは本書P10「故障かな?と思う前に」をご確認ください。